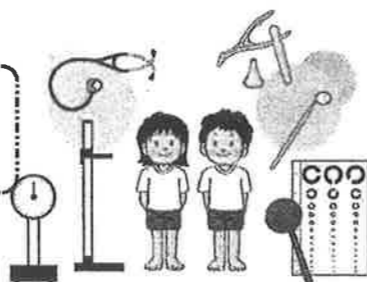


# ほけんだより 4月

入学・進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしてもうすぐ1週間ですね。『心とからだ』に疲れはありませんか？『早ね・早おき』『朝ごはんは必ず食べる』を心がけて、体調を整えるようにしましょう。

- 4月のほけんもくひょう
- 自分のからだについて知ろう
  - からだや身の回りを清潔にしよう



## 健康診断が始まります！

みなさんは、今、からだが成長する時期です。年ごとに身長が伸び、体重が増え、体格がどんどん変わっていますね。体格が変わると同じように、健康の様子も1年前と今では変わっているかもしれません。黒板に書かれた文字がよく見えているか、声や音がしっかり聞きとれているか、また、自分では気づかないでいる病気はないかを、ときどきチェックする必要があります。そこで毎年1学期に健康診断を行います。みなさんが元気に学校生活をおくれるように、もし病気が見つかったら早くお医者さんに診てもらうようにしてください。



### 健康診断 4月の予定

日	健診・検査	学年	気をつけること
12日(火)	身体測定(身長・体重) 視力検査	全学年	半袖体育着、ハーフパンツ着用。 眼鏡使用者は、持たせてください。
20日(水)	聴力検査	1・2・3・5年生	耳を掃除しておいてください。
21日(木)	尿検査(一次)	全学年	4/20(水)に、容器を配ります。
後日、手紙を配ります。 ※ もれ者は5月12日(木)です。			
27日(水)	眼科健診	全学年	眼鏡使用者は、持たせてください。

※ 健康診断の結果、病院での検査や治療が必要と思われる児童にのみ、手紙「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。手紙が届きましたらすみやかに受診していただくようお願いいたします。

### <保護者のみなさまへ>



## 新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のために



☆朝の検温・健康観察を忘れずをお願いいたします☆

体温測定の結果を7時40分までに、健康観察アプリ(リーバー)で入力してください。

発熱やその他のかぜ症状がある場合は無理して登校せず、自宅で休養してください。(同居のご家族にかぜ症状がある場合も同様です。)必要な時には病院へ行きましょう。

< 次の場合は出席停止になりますので、学校にご連絡ください。>

- 児童及び同居の家族が発熱などのかぜ症状がある
- 児童及び同居の家族が、新型コロナウイルスに感染した
- 児童が濃厚接触者になった
- 児童がPCR検査を受けることになった
- 新型コロナウイルスの感染不安

わかりしだい、早めに連絡をお願いいたします。

## 今できることを続けて行きましょう！



※ランドセルに予備のマスク(3枚くらい)を入れておいてください。